

## 12.14.1 Reflux

Du har fået konstateret tilbageløb af syre til spiserøret og vil formentlig have behov for behandling i kortere eller længere perioder af dit liv. Firs procent af patienterne får symptomerne tilbage efter behandlingsstop og mange vil derfor have behov for langtids- evt. livslang behandling.

Til behandling har du fået recept på et mavesårsmiddel (en såkaldt protonpumpehæmmer). Disse moderne mavesårsmidler nedsætter produktionen af syre i mavesækken. Dermed er der mindre syre til at skade spiserøret.

Der findes flere protonpumpehæmmere som alle stort set har samme gode effekt. Brug derfor gerne den billigste.

De fleste præparater findes i 2 styrker - en stærk til indledende behandling og en mildere (i halv styrke) til vedligehold.

I den første fase behandles skaden i spiserøret individuelt efter speciallægens forskrift.

Siden hen kan man tage tabletter "on demand" (efter behov).

Denne metode går ud på at du tager mavesårsmedicinen når du føler behov herfor.

Du kan stoppe behandlingen når du har været uden symptomer i et døgn.

Dosis kan du sætte op eller ned efter dit behov.

Intervallet bestemmer du selv - efter dit behov.

Også behandlingslængden bestemmer du selv.

Tal eventuelt med din praktiserende læge om hvad der er bedst for dig.

### Kontrol

Kontrol-kikkertundersøgelse foretages efter lægens anvisninger.

Nogle kontrolleres aldrig.

Kontrol altid ved betydende forværring eller synkebesvær.